

11 7 sat

8 sun

ゆと森倶楽部

紅葉の蔵王で ホーストレッキング

自然の中での乗馬はゆと森でも人気のプログラム。今回は木々が色づく蔵王の森に出かけ、ホーストレッキングを愉しみます。馬上から見る景色は格別の眺め。街中では見られない大自然を堪能できる、ゆと森ならではのセミナーです。



<http://www.yutomori.com>

- セミナー料金 12,000円(オプション5,000円)
(室料、夕食、朝食代は含まれておりません。)
- 室料6,800円~/夕食3,500円/朝食1,500円
- 定員 10名(最少催行人数 6名)
- 準備物 汚れてもよい服装

【スケジュール】

- 11月7日(土)
13:30/ゆと森発
14:00/ホワイトストーンR.C.着
騎乗レッスン・馬の手入れ
17:30/ホワイトストーンR.C.発
18:00/ゆと森着
19:00/ゆと森倶楽部の夕ごはん
11月8日(日)
7:00/いきいき野菜の朝ごはん
8:30/騎乗レッスン
10:30/レッスン終了
11:00/ホーストレッキング(オプション)
12:00/トレッキング終了

お問い合わせ・ご予約は

ゆと森倶楽部 0224-34-2311
蔵王町遠刈田温泉上/原128

11 14 sat

ゆと森倶楽部

ハチ蜜の森キャンドル・
安藤竜二さんの

かぼちゃランタンで 小人の村づくり

山形県朝日町の蜜蝋燭工房「ハチ蜜の森キャンドル」の人気ワークショップを、特別にゆと森で開催!蜜蝋燭とかぼちゃランタンを作り、森の中で点灯会。はちみつかぼちゃミルクを飲みながら幻想的な光景を鑑賞します。

【参加料金】

- セミナー料金 3,500円
※室料、夕食、朝食代は含まれておりません。
※日帰りも可能です。お問い合わせください。
- 室料4,800円~/夕食3,500円/朝食1,500円
- 定員30名(最少催行人数15名)

【スケジュール】

- 11月14日(土)
13:30/蜜蝋のお話
14:00/蜜蝋キャンドルづくり
15:30/かぼちゃランタンづくり
17:00/点灯会
18:30/ゆと森倶楽部の夕ごはん
11月15日(日)
7:00/森の朝ヨガ(希望者)
7:30/いきいき野菜の朝ごはん
11:00/チェックアウト

お問い合わせ・ご予約は

ゆと森倶楽部 0224-34-2311
蔵王町遠刈田温泉上/原128
<http://www.yutomori.com>

11 28 sat

29 sun

末村さんの、 デイサイクルヨガ

全米ヨガアライアンス取得・末村さんによるヨガセミナー。ヨガの基本ポーズや、安眠を誘う夜ヨガ、一日のパワーが生まれる朝ヨガなど、ヨガの魅力と効果をじっくり体験できます。日常に戻ってもヨガを続けられるようライフスタイルに合わせたワークショップも開催。

森の遊学
ゆと森倶楽部



■参加料金

- セミナー料金 3,500円
(室料、夕食、朝食代は含まれておりません。)
- 室料6,800円~/夕食3,500円/朝食1,500円
- 定員 20名
- 準備物 運動できる服装、筆記用具

■スケジュール

- 11月28日(土)
14:00~/ヨガをやってみよう!
18:00~/ゆと森倶楽部の夕ごはん
21:00~/よるヨガ
11月29日(日)
6:30~/1日のパワーをつくるヨガ【太陽礼拝】
7:00~/ゆと森倶楽部の朝ごはん
9:00~/ワークシートづくり
10:00~/セミナー終了
11:00~/チェックアウト

【お問合せご予約】

ゆと森倶楽部 0224-34-2311
蔵王町遠刈田温泉上/原128